

# 20 Wanderungen in der Monheimer Alb



Beispielbeschilderung

## Rundwanderwege

### 1 Rund um Wolferstadt - den Kirchturm im Visier Monheimer Alb 1

Länge: 10,7 km Gehzeit: 3 Stunden 40 Minuten

### 2 Natur und Geschichte am Uhlberg Monheimer Alb 2

Länge: 10 km Gehzeit: 4 Stunden

### 3 Auf der Hagauer Höhe Monheimer Alb 3

Länge: 12,5 km Gehzeit: 4 Stunden 10 Minuten

### 4 Rundweg Fränkischer Jura rund um Otting und Wolferstadt Monheimer Alb 4

Länge: 12,1 km Gehzeit: 3 Stunden 35 Minuten

### 5 Von Monheim aus in herrlicher Jurlandschaft Monheimer Alb 5

Länge: 19,6 km Gehzeit: 5 Stunden 40 Minuten



Rast am Dreiländereck im Röglinger Tal.

### 6 In Monheim - wo Martin Luther auf der Flucht übernachtete Monheimer Alb 6

Länge: 9,4 km Gehzeit: 2 Stunden 45 Minuten

### 7 Stätten der Vorgeschichte und moderner Technik bei Wittesheim Monheimer Alb 7

Länge: 11,2 km Gehzeit: 3 Stunden 20 Minuten

### 8 Röglinger Nadlerrundweg Monheimer Alb 8

Länge: 9,3 km Gehzeit: 2 Stunden 45 Minuten

### 9 Im Spindeltal bei Tagmersheim Monheimer Alb 9

Länge: 9,3 km Gehzeit: 2 Stunden 40 Minuten

### 10 Auf Geo-Trip im Usseltal rund um Daiting Monheimer Alb 10

Länge: 14,3 km Gehzeit: 4 Stunden 15 Minuten

### 11 Am Südrand der Frankenalb bei Marxheim Monheimer Alb 11

Länge: 10,3 km Gehzeit: 3 Stunden 25 Minuten

### 12 Zwischen Leitheim und Graisbach auf historischen Pfaden Monheimer Alb 12

Länge: 8,4 km Gehzeit: 2 Stunden 40 Minuten

### 13 Wo einst die Kaisheimer Zisterzienser wirkten Monheimer Alb 13

Länge: 12,2 km Gehzeit: 3 Stunden 20 Minuten

### 14 Viel Kultur und Natur zwischen Kaisheim, Gunzenheim und Buchdorf Monheimer Alb 14

Länge: 13,3 km Gehzeit: 3 Stunden 50 Minuten

### 15 Von Fünfstetten aus ins Schwalbtal Monheimer Alb 15

Länge: 12,7 km Gehzeit: 2 Stunden 35 Minuten

### 16 Natur und Kultur im Schwalbtal bei Gosheim Monheimer Alb 16

Länge: 10,7 km Gehzeit: 3 Stunden

### 17 Huisheimer Aus- und Einblicke Monheimer Alb 17

Länge: 10 km Gehzeit: 3 Stunden

### 18 Im Kohlenbachtal bei Huisheim Monheimer Alb 18

Länge: 8,2 km Gehzeit: 2 Stunden 35 Minuten

### D Dolinenlehrpfad

Länge: 9,1 km Gehzeit: 2 Stunden 45 Minuten

### Themenpfad „Zukunftswald Monheim“

Länge: 5,3 km Gehzeit: 1 Stunde 35 Minuten



Unterwegs auf dem Themenpfad Zukunftswald.

## Fernwanderwege

### Wallfahrerweg

Länge: 130 km

### Ries-Panoramaweg

Länge: 128 km

### Frankenweg

Länge: 520 km

### Bayerisch-Schwäbischer Jakobsweg

Länge: 330 km

### Ostbayerischer Jakobsweg

Länge: 270 km

# Wandern in der Monheimer Alb

Wo Naturwunder, lebendige Geschichte und kulturelle Schätze zu einem unvergesslichen Wandererlebnis verschmelzen.

Die Monheimer Alb lädt dazu ein, eine Symbiose aus Natur, Geschichte und lebendigen Traditionen zu entdecken. Im Dreiländereck zwischen Schwaben, Franken und Altbayern gelegen, begeistert die Region mit über 200 Kilometern ausgeschilderter Wanderwege. Sanfte Höhenzüge und weite Wiesen prägen die malerische Landschaft und laden zu ausgedehnten Touren ein.

Geformt wurde dieses Gebiet von einem spektakulären vorzeitlichen Naturereignis: Vor rund 14,5 Millionen Jahren traf ein Asteroid auf die Erde und hinterließ einen Krater, der heute als Nördlinger Ries bekannt ist. Was einst eine erdgeschichtliche Katastrophe war, sorgt mittlerweile für bezaubernde Aussichten: Wer in der Monheimer Alb unterwegs ist, dem bieten sich immer wieder vom Kraterand aus weite Blicke auf das Ries. Auch geologische Besonderheiten wie das Ottinger Suevit-Gestein und die

Blick auf Marxheim.



© Diemar Denger

„Monheimer Höhensande“ zeugen von dem Asteroideneinschlag. Wissbegierige können die Geopark Ries Infostelle in Monheim besuchen oder auf einem der 20 Rundwanderwege die Erdgeschichte hautnah erleben.

Neben den Spuren des Asteroideneinschlags bietet die Monheimer Alb typische Karstphänomene wie Dolinen, die sich auf Lehrpfaden erwandern lassen. Doch auch kulturell hat die Region viel zu bieten. Der Weg „Am Südrand der Frankenalb bei Marxheim“ oder die Tour „Zwischen Leitheim und Graisbach auf historischen Pfaden“ führen zum prächtigen Rokoko-Schloss Leitheim. Einst Sommerresidenz der Äbte von Kaisheim, ist das Schloss heute ein kultureller Anziehungspunkt mit den renommierten Leitheimer Schlosskonzerten.

Die Zisterzienser von Kaisheim haben der Region weitere beeindruckende Bauwerke hinterlassen, etwa das Kloster Kaisheim mit seiner Klosterkirche Maria Himmelfahrt und dem prachtvollen Kaisersaal. Entlang der Routen „Wo einst die Kaisheimer Zisterzienser wirkten“ oder „Viel Kultur und Natur zwischen Kaisheim, Gunzenheim und Buchdorf“ können diese Relikte bewundert werden. Auch Höhepunkte wie die Burgruine Graisbach laden zu Entdeckungstouren ein.

Die Wanderwege der Monheimer Alb verbinden historische Schauplätze wie Monheims Altstadt oder Schloss Gosheim mit spektakulären Naturphänomenen wie dem Geotop Kalvarienberg. Ob auf dem Dolinenlehrpfad, im Spindeltal bei Tagmersheim oder entlang der zahlreichen Rundwanderwege - die Monheimer Alb bietet unvergessliche Erlebnisse für Natur- und Kulturliebhaber.

[www.monheimer-alb.de/wandern](http://www.monheimer-alb.de/wandern)

Picknick mit regionalen Spezialitäten auf dem Kalvarienberg Gosheim.



© Diemar Denger

# Monheimer Alb Wanderkarte

20 Wanderungen in der Monheimer Alb



© Diemar Denger

## Monheimer Alb

zwischen Donau, Ries und Altmühltal



Herausgeber:

Erholungsgebiet Monheimer Alb e. V.  
Rathaus · Marktplatz 23 · 86653 Monheim  
Telefon 09091/9091-51 · Telefax 09091/9091-44  
Info@monheimer-alb.de · www.monheimer-alb.de



GRK-Dateln und weitere Infos

Auflage 12/2024

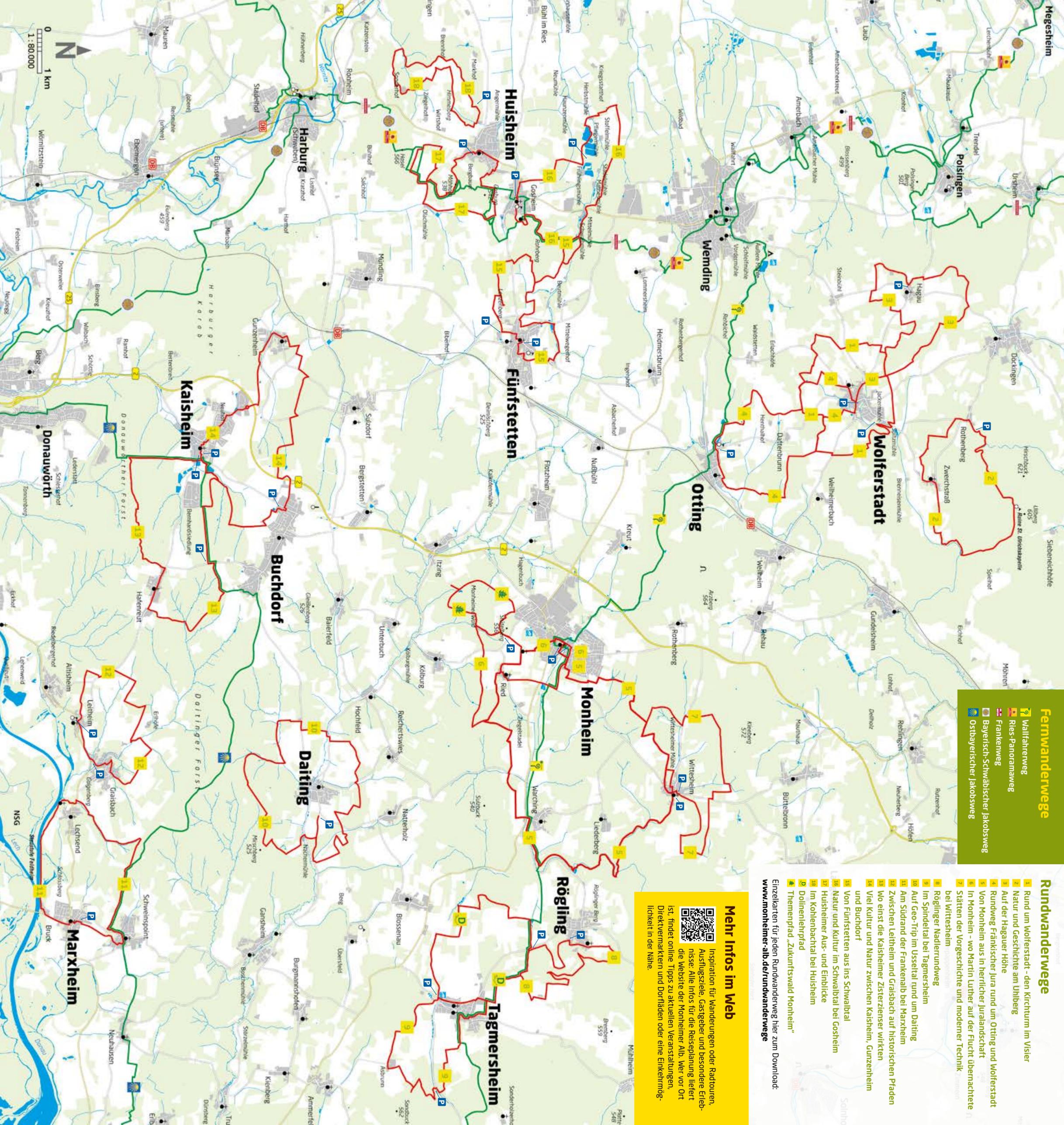


Entspannung am Rököpflweither in Monheim.



© Diemar Denger

Monheimer Alb  
zwischen Donau, Ries und Altmühltal



## Fernwanderwege

- Wallfahrterweg
- Ries-Panoramaweg
- Frankenweg
- Bayerisch-Schwäbischer Jakobsweg
- Ostbayerischer Jakobsweg

## Rundwanderwege

- 1 Rund um Wolfersstadt - den Kirchturm im Visier
- 2 Natur und Geschichte am Uhlberg
- 3 Auf der Hagauer Höhe
- 4 Rundweg Fränkischer Jura rund um Otting und Wolfersstadt
- 5 Von Monheim aus in herrlicher Juralandchaft
- 6 In Monheim - wo Martin Luther auf der Flucht übernachtete
- 7 Stätten der Vorgeschichte und moderner Technik bei Witteshaim
- 8 Röglinger Nadelerrundweg
- 9 Im Spindeltal bei Tagmersheim
- 10 Auf Geo-Trip im Usseltal rund um Daiting
- 11 Am Südrand der Frankenalb bei Marxheim
- 12 Zwischen Leithaim und Graisbach auf historischen Pfaden
- 13 Wo einst die Kaisheimer Zisterzienser wirkten
- 14 Viel Kultur und Natur zwischen Kaisheim, Gunzenheim und Buchdorf
- 15 Von Fünfsetten aus ins Schwabtal
- 16 Natur und Kultur im Schwabtal bei Gosheim
- 17 Huisheimer Aus- und Einblicke
- 18 Im Kohlenbachtal bei Huisheim
- 19 Dolmenlehrpfad
- 20 Themenpfad „Zukunftswald Monheim“

Einzelkarten für jeden Rundwanderweg hier zum Download:  
[www.monheimer-alb.de/rundwanderwege](http://www.monheimer-alb.de/rundwanderwege)

## Mehr Infos im Web



Inspiration für Wanderungen oder Radtouren, Ausflugsziele, Gastgeber und besondere Erlebnisse: Alle Infos für die Reiseplanung liefert die Website der Monheimer Alb. Wer vor Ort ist, findet online Tipps zu aktuellen Veranstaltungen, Direktvermarktern und Dorfläden oder eine Einkaufsmöglichkeit in der Nähe.